



Ieneagrama



Ieneagrama

 [ieneagrama.pt](http://ieneagrama.pt)

 [@ieneagramaportugal](https://www.instagram.com/ieneagramaportugal)

*O SÍMBOLO DA TRANSFORMAÇÃO*

### Eu sou o **Eneagrama**

*Eu sou um símbolo que encerra conhecimento e poder. Represento os processos cíclicos de transformação. Posso ajudá-lo a ver de dentro e fora de si mesmo.*

### Eu sou o **Caminho**

*Indico o caminho da transformação e do desenvolvimento harmonioso do Homem.*

### Eu sou uma **Ferramenta**

*Sou ferramenta universal para a resolução de problemas relativos ao ser e à ação.*

### Eu sou **Um**

*Represento a unidade na multiplicidade, a unidade cíclica ou recorrente, o tempo e a eternidade. Sempre sugiro transformação.*

### Eu sou **Completo e Sem Fim**

*Tenho muitos níveis e muitas dimensões. Quanto mais você procurar, mais vai encontrar!*

### Eu sou **Espiral e Transcendental**

*A cada fim corresponde um novo início.*

### Eu sou **Dinâmico**

*Sou o próprio movimento, e sou mais que movimento. Represento todos os processos que se mantêm por autorrenovação.*

### Eu sou a **Verdade**

*Mesmo que hoje você não me compreenda inteiramente, é possível que sinta – não em sua mente, mas em seu coração.*

### Eu sou o **Símbolo da Transformação.**

### Eu sou **IEneagrama.**

## nossas áreas de atuação

Reunimos profissionais experientes e uma excelente equipa de franquias, preparadas para orientá-lo sobre as nossas formações.

### Nossas Franquias

Rio Grande do Sul

Santa Catarina

Paraná

São Paulo

Rio de Janeiro

Minas Gerais

Espirito Santo

Goiás

Mato Grosso do Sul

Mato Grosso

Pernambuco

Paraíba

Bahia

Maranhão

Entre em contacto connosco e descubra mais sobre o IEneagrama. E sobre si.

[ieneagrama.pt/franquias](http://ieneagrama.pt/franquias)



Estamos a expandir  
s nossas operações  
na América do Sul:  
**Argentina,  
Paraguai  
e Uruguai.**

clientes  
e parceiros



quem  
somos

O Instituto Eneagrama é a maior empresa no Brasil e no mundo especialista em Eneagrama. Promovemos melhorias e desenvolvimento na vida dos nossos clientes.

**10**  
anos

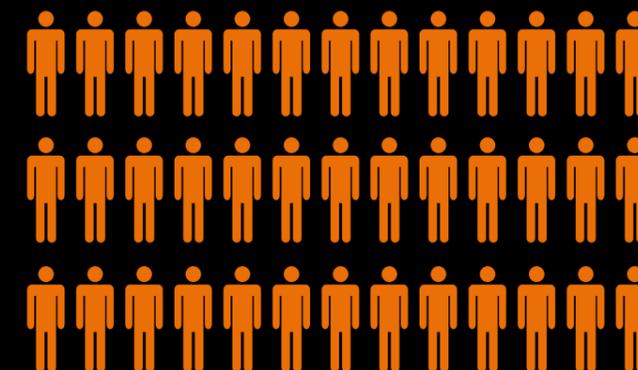
Estamos no mercado há mais de 20 anos, mas há quase 10 anos que trabalhamos no formato de franquias.

**+30**  
franquias

Hoje somos mais de 30 franquias em território nacional.

**+10 mil**

Mais de 10 mil clientes já transformaram as suas vidas através das nossas formações.



Através do Eneagrama como ferramenta de transformação, possibilitamos às pessoas a expansão da consciência emocional e a transformação de atitudes, potenciando as suas competências e desenvolvendo habilidades inatas, para gerar melhores resultados em todas as áreas da vida. Queremos conquistar a confiança de todos os que se relacionam conosco e inspirar as pessoas a pensar de maneira inovadora para multiplicar o poder de transformação.

Num mundo em constante transformação, é inevitável sentirmos a pressão diária. Muitas vezes, é necessário passar por situações que fogem do nosso controlo e causam sofrimento para encontrar as forças necessárias para mudar.

**E quando a transformação já não é uma opção, só resta um caminho: vamos mudar?** Lembre-se: a vida é movimento e tudo está em constante mudança, quer queira ou não queira.

Quando pensamos em mudanças, tendemos a olhar para a nossa vida pessoal e profissional como algo alheio às relações que temos, à empresa em que trabalhamos e ao meio em que vivemos. No entanto, pesquisas recentes do BCG comprovam que tudo está interligado e que as emoções influenciam diretamente o nosso sucesso e o sucesso das empresas.



Então, por que motivo a mudança é tão difícil?

Primeiro, precisamos reconhecer que somos seres imperfeitos e que dependemos e realizamos tarefas por intermédio de outras pessoas. Dependemos de outras pessoas para obter sucesso. Para conseguir qualquer resultado significativo, precisamos de uma equipa.

Portanto, entre as muitas explicações possíveis, podemos indicar:

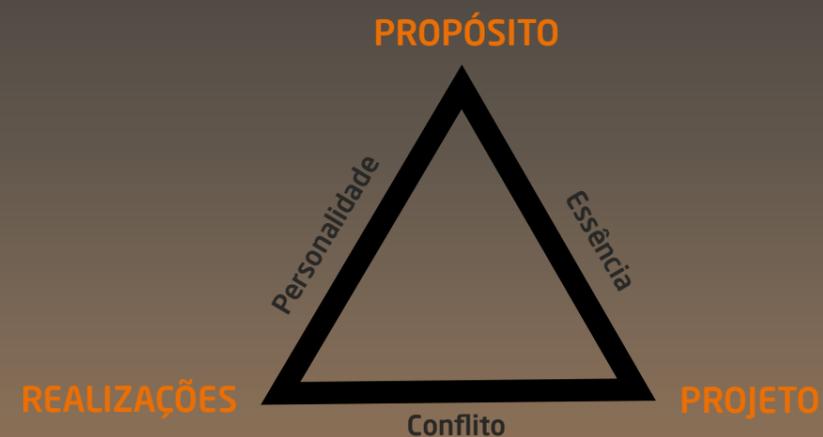
- As empresas estão mais preocupadas com questões técnicas e menos com aquilo que as pessoas sentem e pensam.
- Cada pessoa tem as suas vivências, as suas motivações e, frequentemente, essas questões são desconhecidas por nós próprios.
- É o nosso passado que nos diz em que acreditamos e como nos sentimos perante várias situações da nossa vida.

FORMAÇÃO

# ENEAGRAMA processual

O Eneagrama Processual possibilita o **entendimento de questões conscientes na construção de projetos de sucesso**. É uma formação inovadora e de carácter prático, construída tendo como base o Eneagrama Processual e referências conceptuais do Eneagrama da Personalidade, que possibilitam o desenvolvimento de projetos mais conscientes e assertivos. Os conceitos e processos propostos na nossa formação irão proporcionar as ferramentas e a orientação de que o mundo corporativo necessita.

Imagine o poder transformador de aliar o propósito da sua empresa ao propósito das suas lideranças. Qual seria o resultado dessa transformação?



## O meu PROJETO:

- Construção de **projetos conscientes**;
- Aplicar a **inteligência emocional** à gestão de projetos;
- **Compreender cada ponto de um projeto** e as necessidades reais de cada um deles;
- Mudar o **modo como interage** com as pessoas que trabalham consigo;
- **Identificar os pontos fracos** do projeto e da equipa, evitando que causem danos e diminuam a produtividade;
- **Tomada de decisão** mais consciente e rápida, alinhada com as reais necessidades de um projeto de sucesso.

## REALIZAÇÕES do projeto:

- Fechar **projetos no prazo e dentro do orçamento**;
- Incluir **processos assertivos** na empresa;
- Projetos mais agradáveis, previsíveis e **bem-sucedidos**;
- Capacidade de **reconhecer ou antecipar os conflitos** e lidar com eles antes que prejudiquem o projeto;
- **Comprometer a equipa** com resultados e motivá-la a procurar um propósito comum.

## Descobrir o PROPÓSITO:

- **Liderança inspiracional**, desenvolvendo relações que apoiem o meu sucesso e o da empresa;
- Competências para **implementar projetos eficazes** e trabalhar bem com sua equipa, atingindo melhores resultados com menos esforço;
- **Ligação** entre minha consciência emocional e o meu sucesso;
- **Compreender o ciclo de um projeto** dentro da organização, da elaboração à avaliação dos resultados;
- **Autoconhecimento** para conhecer o meu estilo de liderança; modelo de atuação alinhado com o propósito da empresa.

FORMAÇÃO

# ENEAGRAMA

avanzado

O Eneagrama Avanzado possibilita o entendimento de questões inconscientes da formação do padrão de comportamento e, conseqüentemente, da nossa personalidade. É uma imersão no autoconhecimento, construído com base em referências teóricas de Reich e Eneagrama com atividades vivenciais que possibilitam a associação às vivências do passado; de que forma o meio influenciou o seu desenvolvimento, refletindo atualmente no dia-a-dia, na vida pessoal e profissional.

É uma formação exclusiva e com uma abordagem e metodologia próprias, para propiciar a compreensão e a identificação de questões mais profundas na vida de cada um.



## Quando eu ENTENDO:

**Passo a ter uma maior compreensão de questões como:**

- Como foi o desenvolvimento da minha personalidade
- Como são as primeiras interpretações de um bebê
- Quais são as minhas expressões corporais
- Como reage cada um dos 9 perfis à influência do meio
- Qual é o fluxo de energia no meu ser

## Quando compreendo as CONSEQUÊNCIAS:

**Passo a entender questões como:**

- Por que motivo algumas atitudes inconscientes se repetem durante toda a minha vida
- Quais são os desafios do meu perfil
- Conflitos de relacionamento e a influência do meio
- Quais são as influências externas na construção do meu ser
- Como mudar o fluxo de energia e ter maior autocontrole

## Quando me DESENVOLVO:

**Passo a trabalhar questões como:**

- A forma como me expresso e me comunico com as pessoas
- Consigo identificar melhor os perfis das pessoas com quem me relaciono
- Torno-me mais empático, ao entender que todos temos "bagagens" do passado
- Posso mudar atitudes que antes eram inconscientes e melhorar as minhas relações
- Melhoro o meu desempenho

E qual é a solução?

## MUDAR REQUER CONSCIÊNCIA.

Não podemos ter pleno domínio sobre a nossa própria personalidade, mas podemos ter consciência da parte que revelamos ao mundo exterior. Gerir emoções exige autoconsciência e coragem para assumir a responsabilidade pelos seus sentimentos, comportamentos, decisões e resultados.

Alguma vez se colocou pelo menos uma das perguntas abaixo?

*Que tipo de vida quero viver?*

*Como tenho agido com as pessoas que me rodeiam?*

*Que emoção sinto quando penso na minha vida atual?*

*O que me impossibilita de fazer o que realmente quero?*

*Que aspetos da minha vida me impedem de pensar nas coisas realmente importantes?*

*Que palavra utilizaria para definir a pessoa que sou?*

Tornar-se consciente dos sentimentos e aprender a confiar neles é a sua melhor fonte para informação e tomada de decisões. Ao fazê-lo, irá melhorar as suas relações, gerir melhor os seus projetos e ser um líder melhor para as pessoas.

O resultado é que a transformação pessoal reflete-se na vida profissional. Um negócio também depende da transformação dos indivíduos. Pela nossa experiência, tanto as pessoas como as empresas não dedicam tempo suficiente à observação e compreensão das suas próprias motivações e propósitos, ou indo para além das suas próprias zonas de conforto intelectuais e emocionais

**Está preparado para se transformar?**

## o eneagrama

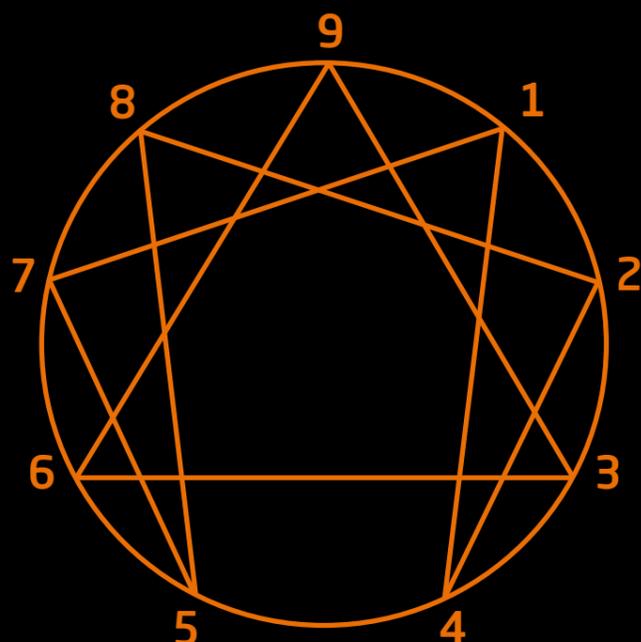
Para nós o Eneagrama é o símbolo da **TRANSFORMAÇÃO.**

Transformação pessoal.

Transformação profissional.

Transformação social.

Transformação de vida.



Nos nossos estudos e formações, utilizamos o Eneagrama como um mapa. Perante a sua profundidade e a sua extensa aplicabilidade, tornamo-nos especialistas em Eneagrama e, através dele, queremos proporcionar verdadeira mudança.

Unimos o Eneagrama a um conjunto de técnicas e vivências para a gestão emocional e de processos para o desenvolvimento pessoal e profissional, possibilitando que cada um se torne autoconsciente das emoções que o influenciam diretamente, assim como identificar o estilo de atuação, os elementos motivadores e desmotivadores para indivíduos e equipas profissionais. Quando compreendemos o funcionamento deste mapa e a profundidade que dele conseguimos extrair, não há como negar a veracidade do Eneagrama.

## Como podemos ajudar?



### PROGRAMAS ABERTOS

**Extensivo** - módulos semanais, uma vez por semana.

**Intensivo** - três módulos, de sexta a domingo.



### SOLUÇÕES CORPORATIVAS

**In Company** - formação aplicada para grupos empresariais.



### SEMINÁRIOS, PALESTRAS E WORKSHOPS

Formato aberto ou *in company*, de acordo com a necessidade do cliente.

## FORMAÇÃO ENEAGRAMA da personalidade

O Eneagrama da Personalidade possibilita o **entendimento de questões conscientes e inconscientes da nossa personalidade.** É um curso de carácter prático, construído tendo como base referências conceptuais e atividades vivenciais, que possibilitam a associação às atividades do dia-a-dia, na vida pessoal e profissional. A abordagem e a metodologia exclusivas da nossa formação, para além de propiciarem a compreensão do papel de protagonista, aumentam o autoconhecimento e propiciam a identificação dos pontos fortes, apresentando técnicas e dicas para os desenvolver.



### Quando **EU** me conheço:

**Aceitação** - Compreendo e aceito tanto os meus pontos fortes como os fracos;

**Confiança em mim** - Estou pronto tanto para as situações positivas como para as negativas que acontecem na vida;

**Tomar decisões melhores** - Estou em contacto com minhas emoções e sou capaz de aceder às mesmas, agindo de forma mais consciente;

**Maior autocontrole emocional** - Consigo antecipar e evitar desgastes emocionais;

**Controle de stress** - A partir do meu estilo emocional, analiso as estratégias mais adequadas para manter o equilíbrio de forma inteligente.

### Quando conheço os **OUTROS**:

**Empatia** - Aceito os diferentes perfis, pontos de vista e contribuições;

**Flexibilidade pessoal** - Faço uma análise saudável de situações, contribuindo para decisões maduras e baseadas na realidade;

**Melhoria nas relações** - Desenvolvo relações de confiança;

**Limites emocionais** - Compreendo o funcionamento da motivação e como esta muda de indivíduo para indivíduo;

**Gerenciamento de conflitos** - Envolo as pessoas que me rodeiam, de maneira a obter benefícios nas relações e cooperação.

### Quando me **DESENVOLVO**:

**Liderança inspiracional** - Inspiro e faço uma melhor gestão de pessoas;

**Comunicação clara e eficaz** - Sou assertivo para expressar ideias, opiniões e sentimentos;

**Gestão de crises** - Lido melhor com crises pessoais e profissionais;

**Melhor desempenho profissional** - Reconheço as estratégias para aumentar o desempenho a partir do perfil de personalidade;

**Competências interpessoais** - Obtenho mais das pessoas com as quais trabalho e atinjo melhores resultados com menos esforço.